

# Rodzinne Bieganie SPAR 2023

## Wyniki OPEN 5 km Poznań 2023-06-03



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
1.	154	Szymanowski Krzysztof	Wyskoć	#Szymanowski Team	1993	M30	gen.	1.	0:15:02	3:00	<b>0:15:03</b>
2.	202	Lipiński Mateusz	Poznań	Mistrzowski Trening/Natural Born Runners	1999	M20	gen.	2.	0:15:21	3:04	<b>0:15:22</b>
3.	345	Wytwer Błażej	Poznań	Team Kopeć	1988	M30	gen.	3.	0:15:22	3:04	<b>0:15:23</b>
4.	373	Jańczak Filip	Środa Wielkopolska		1989	M30	1.	4.	0:16:02	3:12	<b>0:16:03</b>
5.	735	Leśniak Kamil	Poznań	Hoka Garmin Team	1993	M30	2.	5.	0:16:11	3:14	<b>0:16:12</b>
6.	74	Jagła Dawid	Jarocin		1990	M30	3.	6.	0:16:13	3:14	<b>0:16:14</b>
7.	66	Ziembinski Grzegorz	Poznan	MANUFATURA MIESZKAŃ	1981	M40	1.	7.	0:16:12	3:14	<b>0:16:15</b>
8.	324	Brylewski Mateusz	Poznań	#biegajzeSlawkiem	1986	M30	4.	8.	0:16:20	3:16	<b>0:16:21</b>
9.	76	Lasoń Przemysław	Poznań		1990	M30	5.	9.	0:16:27	3:17	<b>0:16:28</b>
10.	253	Graczyk Adrian	Poznań	#biegiemwlas	1988	M30	6.	10.	0:16:39	3:19	<b>0:16:41</b>
11.	63	Szymańczuk Jacek	Poznań	Naramowice Biegają	1986	M30	7.	11.	0:16:46	3:21	<b>0:16:47</b>
12.	312	Terlecki Krzysztof	POZNAŃ	Project Kaczmar	1980	M40	2.	12.	0:16:50	3:22	<b>0:16:51</b>
13.	340	Szymczak Wojciech	Poznań	PARAGRAF	1988	M30	8.	13.	0:17:06	3:25	<b>0:17:07</b>
14.	325	Szostakiewicz Krzysztof	Poznań		1995	M20	1.	14.	0:17:09	3:25	<b>0:17:10</b>
15.	231	Giezek Marcin	Poznań	#zaliniamety	1983	M40	3.	15.	0:17:13	3:26	<b>0:17:15</b>
16.	364	Stawiarski Jakub	Poznań	Za linią mety/Sklep Biegacza	1987	M30	9.	16.	0:17:24	3:28	<b>0:17:26</b>
17.	118	Dębowski Wiktor	Czempiń	ChampionMan Team	1987	M30	10.	17.	0:17:29	3:29	<b>0:17:30</b>
18.	306	Pudliszewski Ignacy	Kościan	#SZYMANOWSKIteam	2007	M20	2.	18.	0:17:41	3:32	<b>0:17:42</b>
19.	310	Kmieciak Paweł	Poznań	KFT Paradoxides	1980	M40	4.	19.	0:17:42	3:32	<b>0:17:43</b>
20.	4	Rogoziński Olaf	Poznań	Maratończyk Poznań	1980	M40	5.	20.	0:17:52	3:34	<b>0:17:54</b>
21.	261	Kalak Mikołaj	Poznań	#zaliniametyteam	1994	M20	3.	21.	0:18:10	3:38	<b>0:18:12</b>
22.	734	Dymek Gniewomir	Oborniki	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	1992	M30	11.	22.	0:18:09	3:37	<b>0:18:13</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
23.	356	Wasiak Sławomir	Poznań		1990	M30	12.	23.	0:18:10	3:38	<b>0:18:15</b>
24.	315	Gumienny Paweł	Poznań	Gumisiaki/KP PSP Środa Wielkopolska	1992	M30	13.	24.	0:18:13	3:38	<b>0:18:16</b>
25.	205	Łeszyk Bartosz	Poznań	Mistrzowski Trening	1980	M40	6.	25.	0:18:16	3:39	<b>0:18:18</b>
26.	12	Bedanrek Marcin	Poznań	Maratończyk Poznań	1985	M30	14.	26.	0:18:14	3:38	<b>0:18:18</b>
27.	190	Borwiński Hubert	Poznań	Plusport Poznan	1997	M20	4.	27.	0:18:24	3:40	<b>0:18:25</b>
28.	355	Bielecka Patrycja	Michałow	UKS Achilles Leszno	2003	K20	gen.	1.	0:18:32	3:42	<b>0:18:35</b>
29.	369	Czerwiński Rafał	Suchy Las	#NBRteam / Smashing Pąpkins	1973	M50	1.	28.	0:18:33	3:42	<b>0:18:37</b>
30.	117	KĘDZIA BARTŁOMIEJ	Radomicko	#Szymanowski Team	1977	M40	7.	29.	0:18:33	3:42	<b>0:18:37</b>
31.	394	Sroka Jakub	Kowary		1999	M20	5.	30.	0:18:41	3:44	<b>0:18:43</b>
32.	346	Bobeki Patryk	Poznań	31 Baza Lotnictwa Taktycznego/Witkowo	1983	M40	8.	31.	0:18:46	3:45	<b>0:18:50</b>
33.	1	Bielecka Karolina	Michałow	Janicki Coatching	2003	K20	gen.	2.	0:18:48	3:45	<b>0:18:51</b>
34.	16	Szpura Emilian	Poznań	Maratończyk Poznań	1987	M30	15.	32.	0:18:50	3:46	<b>0:18:53</b>
35.	288	Jaraszkiewicz Hanna	Poznań	Kobiety Biegają	1986	K30	gen.	3.	0:18:48	3:45	<b>0:18:53</b>
36.	349	Szuda Adam	Plewiska	Fehlau Run Team	1986	M30	16.	33.	0:18:55	3:47	<b>0:18:56</b>
37.	49	Szafrański Maciej	Poznań	#biegiemwlas	1987	M30	17.	34.	0:18:56	3:47	<b>0:18:58</b>
38.	39	Łodożyński Paweł	Kalisz	Maratończyk Poznań	1989	M30	18.	35.	0:19:06	3:49	<b>0:19:11</b>
39.	131	Żak Mateusz	Poznań	OŚ AZS POZNAŃ	2003	M20	6.	36.	0:19:15	3:51	<b>0:19:16</b>
40.	329	Koczorowski Jakub	Poznań	KB DębIEC Poznań	1977	M40	9.	37.	0:19:14	3:50	<b>0:19:19</b>
41.	221	Trzeciak Marek	Poznań		1985	M30	19.	38.	0:19:14	3:50	<b>0:19:21</b>
42.	96	Skrzypczak Tomasz	Poznań	BioUAM Runners	1986	M30	20.	39.	0:19:18	3:51	<b>0:19:21</b>
43.	134	Kotecki Paweł	Poznań	BesTeam	1984	M30	21.	40.	0:19:22	3:52	<b>0:19:25</b>
44.	115	Bielecki Sławomir	Poznań	Naramowice Biegają	1989	M30	22.	41.	0:19:25	3:53	<b>0:19:27</b>
45.	20	Bogusz Ireneusz	Poznań	Maratończyk Poznań	1989	M30	23.	42.	0:19:28	3:53	<b>0:19:29</b>
46.	331	Sowa Dawid	Wolsztyn	AZS Poznań	2009	M13	1.	43.	0:19:28	3:53	<b>0:19:30</b>
47.	100	Roth Antoni	Poznań	WartaPoznań	2007	M20	7.	44.	0:19:26	3:53	<b>0:19:31</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
48.	393	Cieślik Mateusz	Oborniki	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	1999	M20	8.	45.	0:19:29	3:53	<b>0:19:32</b>
49.	322	Pilarczyk Mateusz	Poznań		1987	M30	24.	46.	0:19:27	3:53	<b>0:19:36</b>
50.	125	Staszak Michał	Witkowo	Witkowo Biega	1980	M40	10.	47.	0:19:34	3:54	<b>0:19:37</b>
51.	170	Ławniczak Tomasz	Poznań	PGB sportowa paczka	1982	M40	11.	48.	0:19:40	3:56	<b>0:19:45</b>
52.	286	Radziej Alicja	Poznań	/ Night Runners Poznań	1991	K30	1.	4.	0:19:43	3:56	<b>0:19:48</b>
53.	142	Sztor Marianna	Poznań	Adidas Runners Poznań	1993	K30	2.	5.	0:19:46	3:57	<b>0:19:51</b>
54.	375	Sworek Dawid	POZNAŃ		1988	M30	25.	49.	0:19:44	3:56	<b>0:19:51</b>
55.	363	Torchala Sebastian	Kobylnica	J&Z TORCH / Mistrzowski Trening	1977	M40	12.	50.	0:19:47	3:57	<b>0:19:51</b>
56.	388	Strzałkowska Katarzyna	Luboń		1981	K40	1.	6.	0:19:53	3:58	<b>0:19:58</b>
57.	99	ROTH ŁUKASZ	POZNAŃ		1979	M40	13.	51.	0:19:54	3:58	<b>0:19:58</b>
58.	285	Wojcieszak Adam	Wągrowiec		1981	M40	14.	52.	0:19:53	3:58	<b>0:20:01</b>
59.	300	Strzoda Jonasz	Poznań	Adidas Runners Poznań	1998	M20	9.	53.	0:19:52	3:58	<b>0:20:01</b>
60.	254	Hordych Jan	Poznań	Maratończyk Poznań	1997	M20	10.	54.	0:20:05	4:01	<b>0:20:08</b>
61.	328	Kaźmierczak Piotr	Poznań	Naramowice Biegają	1978	M40	15.	55.	0:20:06	4:01	<b>0:20:11</b>
62.	374	Chojnacka Katarzyna	Środa Wielkopolska		1991	K30	3.	7.	0:20:09	4:01	<b>0:20:14</b>
63.	351	Witkowski Krzysztof	Poznań	Maratończyk Poznań	1983	M40	16.	56.	0:20:07	4:01	<b>0:20:15</b>
64.	11	Malinowski Aleksander	Poznań	Maratończyk Poznań	1979	M40	17.	57.	0:20:31	4:06	<b>0:20:35</b>
65.	164	Misiuda Alan	Poznań	AZS Poznań	2010	M13	2.	58.	0:20:33	4:06	<b>0:20:36</b>
66.	391	Szypulińska Joanna	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1988	K30	4.	8.	0:20:34	4:06	<b>0:20:40</b>
67.	15	Zielonka Witold	Poznań	Maratończyk Poznań	1978	M40	18.	59.	0:20:28	4:05	<b>0:20:40</b>
68.	27	Pasieka Katarzyna	Poznań		1984	K30	5.	9.	0:20:46	4:09	<b>0:20:48</b>
69.	129	Jazikowski Paweł	Poznań		1972	M50	2.	60.	0:20:45	4:09	<b>0:20:50</b>
70.	89	Gzyl Stanisław	Owieczki	DELIGHTING	2008	M13	3.	61.	0:20:47	4:09	<b>0:20:50</b>
71.	210	Łeszyk Stanisław	Poznań		2007	M20	11.	62.	0:20:40	4:08	<b>0:20:53</b>
72.	21	Gucki Adam	Chyby	Maratończyk Poznań	1981	M40	19.	63.	0:20:50	4:10	<b>0:20:55</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
73.	44	Bórkowski Mikołaj	Poznań	Maratończyk Poznań	1983	M40	20.	64.	0:20:47	4:09	<b>0:20:55</b>
74.	259	Klimasek Przemek	Poznań		1981	M40	21.	65.	0:20:51	4:10	<b>0:20:56</b>
75.	88	Gzyl Tomasz	Owieczki	DELIGHTING	1981	M40	22.	66.	0:20:52	4:10	<b>0:20:56</b>
76.	147	Różycki Jarosław	Oborniki	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	1973	M50	3.	67.	0:20:55	4:11	<b>0:20:59</b>
77.	167	Wilczyńska Beata	Poznań	#zaliniametyteam	1992	K30	6.	10.	0:21:00	4:12	<b>0:21:03</b>
78.	287	Smoczyk Maciej	Poznań		1990	M30	26.	68.	0:21:08	4:13	<b>0:21:09</b>
79.	341	Szymczak Joanna	Poznań		1990	K30	7.	11.	0:21:06	4:13	<b>0:21:11</b>
80.	79	Szafran Ksawery	Komorniki		2008	M13	4.	69.	0:20:58	4:11	<b>0:21:11</b>
81.	188	Struhova Iryna	Poznan	Pitu-Pitu	1985	K30	8.	12.	0:21:12	4:14	<b>0:21:15</b>
82.	54	Seemeniuk Łukasz	Poznan		1979	M40	23.	70.	0:21:09	4:13	<b>0:21:15</b>
83.	304	Zakrzewski Jędrzej	Poznań	Adidas Runners Poznań	1989	M30	27.	71.	0:21:09	4:13	<b>0:21:22</b>
84.	311	Wolińska Marta	Poznań	Kreatywny nauczyciel WF	1991	K30	9.	13.	0:21:19	4:15	<b>0:21:24</b>
85.	101	Kuras Justyna	Poznań (Poznań-Jeżyce)	Pekabex PREF S.A.	1992	K30	10.	14.	0:21:30	4:18	<b>0:21:32</b>
86.	40	Rzepski Grzegorz	Poznań		1988	M30	28.	72.	0:21:32	4:18	<b>0:21:35</b>
87.	180	Sibila Tomasz	Poznań		1978	M40	24.	73.	0:21:25	4:17	<b>0:21:41</b>
88.	316	Wieczorkowski Władysław	Poznań		1956	M60	1.	74.	0:21:43	4:20	<b>0:21:46</b>
89.	163	Domagała Karol	Dąbrowa		1977	M40	25.	75.	0:21:37	4:19	<b>0:21:47</b>
90.	314	Bogucki Witek	Poznań		1987	M30	29.	76.	0:21:34	4:18	<b>0:21:48</b>
91.	360	Łukaszewski Tomasz	Poznań	Łuk Team	1959	M60	2.	77.	0:21:42	4:20	<b>0:21:49</b>
92.	146	Gucki Maksymilian	Chyby	Maratończyk Poznań	2009	M13	5.	78.	0:21:40	4:20	<b>0:21:54</b>
93.	23	Balcerek Mariusz	Poznań	Maratończyk Poznań	1986	M30	30.	79.	0:21:50	4:22	<b>0:21:57</b>
94.	51	Jęcz Dominik	Kicin	Maratończyk Poznań	1981	M40	26.	80.	0:22:03	4:24	<b>0:22:10</b>
95.	245	Stuwe Beata	Suchy Las	Pro366	1983	K40	2.	15.	0:21:59	4:23	<b>0:22:11</b>
96.	144	Jursza Damian	Poznań	Misia Tosia Team	1985	M30	31.	81.	0:21:55	4:23	<b>0:22:11</b>
97.	13	Różański Eryk	Kamionki	Maratończyk Poznań	1987	M30	32.	82.	0:22:00	4:24	<b>0:22:11</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
98.	31	Czarnecki Szymon	Poznań	Dogonić czołówkę	1985	M30	33.	83.	0:22:01	4:24	<b>0:22:12</b>
99.	390	Jóźwiak Daniel	Poznań		1980	M40	27.	84.	0:22:09	4:25	<b>0:22:15</b>
100.	7	Schlegel Michał	Poznań	Maratończyk Poznań	1991	M30	34.	85.	0:22:05	4:25	<b>0:22:17</b>
101.	732	Błaszczak Wojtek	Poznań		1977	M40	28.	86.	0:22:24	4:28	<b>0:22:25</b>
102.	87	Kalitka Monika	Gostyń		1997	K20	1.	16.	0:22:20	4:28	<b>0:22:25</b>
103.	8	Wojtczak Kamil	Poznań	Maratończyk Poznań	1986	M30	35.	87.	0:22:20	4:28	<b>0:22:26</b>
104.	28	Maliszewski Adam	Poznań	Adidas Runners Poznań	1992	M30	36.	88.	0:22:20	4:28	<b>0:22:27</b>
105.	9	Grzywaczyk Artur	Suchy Las	Maratończyk Poznań	1964	M50	4.	89.	0:22:21	4:28	<b>0:22:28</b>
106.	303	Maćkowiak Renata	Poznań	Adidas Runners Poznań	1987	K30	11.	17.	0:22:23	4:28	<b>0:22:29</b>
107.	156	Tworco Dawid	Poznań		1989	M30	37.	90.	0:22:21	4:28	<b>0:22:30</b>
108.	260	Wawrzyniak Zuzanna	Gniezno		1997	K20	2.	18.	0:22:31	4:30	<b>0:22:35</b>
109.	22	Kalka Katarzyna	Poznań	Maratończyk Poznań	1988	K30	12.	19.	0:22:32	4:30	<b>0:22:37</b>
110.	232	Kutkowski Rafał	Wągrowiec	UltraKrew Wągrowiec	1982	M40	29.	91.	0:22:38	4:31	<b>0:22:40</b>
111.	71	Chyba Emilia	Poznań	Adrian Żakowski TEAM Dogonić Czołówkę	1998	K20	3.	20.	0:22:38	4:31	<b>0:22:46</b>
112.	70	Szczęch Bartosz	Poznań		1981	M40	30.	92.	0:22:27	4:29	<b>0:22:49</b>
113.	30	Bączek Agnieszka	Plewiska	Maratończyk Poznań	1979	K40	3.	21.	0:22:42	4:32	<b>0:22:50</b>
114.	173	Nicpoń Paweł	Poznań		1987	M30	38.	93.	0:22:45	4:33	<b>0:22:51</b>
115.	80	Szafran Krzysztof	Komorniki		1981	M40	31.	94.	0:22:38	4:31	<b>0:22:51</b>
116.	85	Strabel Darek	Poznań		1979	M40	32.	95.	0:22:52	4:34	<b>0:22:55</b>
117.	278	Koplinier Mariusz	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1991	M30	39.	96.	0:22:55	4:35	<b>0:22:57</b>
118.	269	Kawka Marcin	Poznań		1979	M40	33.	97.	0:22:51	4:34	<b>0:22:57</b>
119.	56	Kluczyński Mirosław	Poznań		1980	M40	34.	98.	0:22:45	4:33	<b>0:22:59</b>
120.	730	Kołodziejek Daniel	Więcbork		1998	M20	12.	99.	0:22:54	4:34	<b>0:23:00</b>
121.	262	Ratajczak Rajmund	Poznań		1962	M60	3.	100.	0:22:27	4:29	<b>0:23:02</b>
122.	291	Kalbarczyk Jacek	Poznań		1981	M40	35.	101.	0:22:52	4:34	<b>0:23:07</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
123.	132	Bestrzyńska Joanna	Robakowo	Człapak Robakowo	1971	K50	1.	22.	0:23:03	4:36	<b>0:23:09</b>
124.	157	Smierzchała Marta	Poznań	Pro366	1980	K40	4.	23.	0:22:52	4:34	<b>0:23:12</b>
125.	277	Gramczewska Katarzyna	Poznan	Pro366	1985	K30	13.	24.	0:22:51	4:34	<b>0:23:13</b>
126.	10	Grabowski Krzysztof	Poznań	Maratończyk Poznań	1989	M30	40.	102.	0:23:06	4:37	<b>0:23:14</b>
127.	252	Łukaszewski Michał	Luboń	#zaliniametyteam	1984	M30	41.	103.	0:23:08	4:37	<b>0:23:19</b>
128.	280	Urwanowicz Łukasz	Konarzyce	RUN TEAM Piątnica	1989	M30	42.	104.	0:23:21	4:40	<b>0:23:23</b>
129.	113	Roszyk Jerzy	Złotniki	Maratończyk Poznań	1960	M60	4.	105.	0:23:21	4:40	<b>0:23:29</b>
130.	721	Jasinski Marek	Poznan	FORMATIQ RUN	2007	M20	13.	106.	0:23:32	4:42	<b>0:23:38</b>
131.	60	Dolata Wojtek	Poznań	Byle do lata	1982	M40	36.	107.	0:23:28	4:41	<b>0:23:39</b>
132.	128	Dworzyński Sebastian	Miały	Dworki Team	1979	M40	37.	108.	0:23:30	4:42	<b>0:23:41</b>
133.	295	Prusinowski Antoni	Szczytniki	ZSO2 w Poznaniu	2009	M13	6.	109.	0:23:39	4:43	<b>0:23:43</b>
134.	47	Ciesielski Krystian	Nowy Lubosz		1977	M40	38.	110.	0:23:34	4:42	<b>0:23:44</b>
135.	169	Przybylak Kasia	Poznan	#zaliniametyteam	1995	K20	4.	25.	0:23:34	4:42	<b>0:23:46</b>
136.	104	Kuras Damian	Poznań		1991	M30	43.	111.	0:23:34	4:42	<b>0:23:46</b>
137.	214	Petza Maciej	Poznań	montemoro.pl	1966	M50	5.	112.	0:23:40	4:44	<b>0:23:50</b>
138.	268	Trybus Asia	Poznań	Mistrzowski Trening / PRO366	2000	K20	5.	26.	0:23:30	4:42	<b>0:23:50</b>
139.	41	Maćkowiak Adrian	Poznań	anonimowi biegacze	1987	M30	44.	113.	0:23:35	4:43	<b>0:23:50</b>
140.	159	Paluch Jadwiga	Poznań		1989	K30	14.	27.	0:23:33	4:42	<b>0:23:55</b>
141.	110	Nycz Joanna	Suchy Las		1986	K30	15.	28.	0:23:53	4:46	<b>0:24:04</b>
142.	35	Kozłowska Karolina	Poznań	#BIEGACZE	1983	K40	5.	29.	0:23:45	4:45	<b>0:24:06</b>
143.	736	Słapek Maria	Poznań	Luboński Klub Biegacza	1978	K40	6.	30.	0:24:01	4:48	<b>0:24:09</b>
144.	58	Szczuraszek Maciej	Poznań	Podolany Team	1977	M40	39.	114.	0:23:46	4:45	<b>0:24:10</b>
145.	399	Paterek Jakub	Poznań		1979	M40	40.	115.	0:24:00	4:48	<b>0:24:16</b>
146.	48	Wolniewicz Dominika	Poznań		1988	K30	16.	31.	0:24:14	4:50	<b>0:24:18</b>
147.	90	Zeidler-Gzyl Sylwia	Owieczki	Wks Owieczki	1981	K40	7.	32.	0:24:11	4:50	<b>0:24:19</b>





Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
148.	183	Hańczak Piotr	Poznań	#ŚwierczewoRun	1977	M40	41.	116.	0:24:03	4:48	<b>0:24:21</b>
149.	94	Gebler Daniel	Poznań		1985	M30	45.	117.	0:24:12	4:50	<b>0:24:21</b>
150.	320	woroch roman	Dopiewo		1958	M60	5.	118.	0:24:14	4:50	<b>0:24:23</b>
151.	292	Suliński Eryk	Poznań		2009	M13	7.	119.	0:24:21	4:52	<b>0:24:24</b>
152.	112	Łukaszczyk Łukasz	Poznań		1984	M30	46.	120.	0:24:05	4:49	<b>0:24:24</b>
153.	395	Górski Samuel	Poznań		2006	M20	14.	121.	0:24:03	4:48	<b>0:24:25</b>
154.	371	Czerwiński Maciej	Poznań		1986	M30	47.	122.	0:23:58	4:47	<b>0:24:25</b>
155.	24	Szwagierczak-Stefaniak	Poznań	Maratończyk Poznań	1984	K30	17.	33.	0:24:21	4:52	<b>0:24:26</b>
156.	234	Matuszczak Izabela	Kamieński	UKS Dziesiątka Radomsko	2000	K20	6.	34.	0:24:24	4:52	<b>0:24:27</b>
157.	309	Wachowiak Paweł	Poznań		1979	M40	42.	123.	0:24:06	4:49	<b>0:24:28</b>
158.	200	Bernat Krzysztof	Poznań		1988	M30	48.	124.	0:24:16	4:51	<b>0:24:30</b>
159.	235	Kryszewski Artur	Poznań (Poznań-Stare	32	1987	M30	49.	125.	0:24:10	4:50	<b>0:24:31</b>
160.	250	Bednarek Franciszek	Poznań		2009	M13	8.	126.	0:24:24	4:52	<b>0:24:31</b>
161.	392	Monkiewicz Joanna	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1972	K50	2.	35.	0:24:23	4:52	<b>0:24:32</b>
162.	279	Piechowiak Leszek	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	2003	M20	15.	127.	0:24:31	4:54	<b>0:24:33</b>
163.	211	Jabczynski Szymon	Poznan		1989	M30	50.	128.	0:24:15	4:51	<b>0:24:34</b>
164.	148	Borowczyk Marian	Poznań	Ja sobie sam	1950	M70	1.	129.	0:24:28	4:53	<b>0:24:35</b>
165.	383	Gałka Jacek	Poznań		1992	M30	51.	130.	0:24:09	4:49	<b>0:24:36</b>
166.	229	Mrówczyński Michał	Gniezno		1993	M30	52.	131.	0:24:05	4:49	<b>0:24:38</b>
167.	151	Macioszek Jakub	Poznań		1989	M30	53.	132.	0:24:14	4:50	<b>0:24:38</b>
168.	59	Kamieńska Patrycja	Poznań		2001	K20	7.	36.	0:24:36	4:55	<b>0:24:39</b>
169.	299	Zawada Piotr	Poznań		2009	M13	9.	133.	0:24:40	4:56	<b>0:24:44</b>
170.	386	Kaniewska Daria	Poznań		1973	K50	3.	37.	0:24:40	4:56	<b>0:24:49</b>
171.	385	Majewski Marcel	Poznań		2010	M13	10.	134.	0:24:29	4:53	<b>0:24:52</b>
172.	352	Kujawa Michał	Karłowice		1986	M30	54.	135.	0:24:34	4:54	<b>0:24:53</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
173.	171	Budnik Eryk	Rabowice		1987	M30	55.	136.	0:24:45	4:57	<b>0:24:56</b>
174.	61	Dutkowiak Aleksandra	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1981	K40	8.	38.	0:24:45	4:57	<b>0:24:57</b>
175.	19	Słocińska Natasza	Poznań	Maratończyk Poznań	1983	K40	9.	39.	0:24:53	4:58	<b>0:24:58</b>
176.	175	Galganek Mateusz	Poznań	Adrian Żakowski TEAM Dogonić Czołówkę	1981	M40	43.	137.	0:24:37	4:55	<b>0:25:07</b>
177.	230	Święch Piotr	Błażejewo	Biegacze z Przylesia	1980	M40	44.	138.	0:24:39	4:55	<b>0:25:08</b>
178.	264	Wyszyński Mateusz	Poznań	Adidas Runners Poznań	1995	M20	16.	139.	0:25:08	5:01	<b>0:25:10</b>
179.	387	Majewski Krzysztof	Poznań		1980	M40	45.	140.	0:24:47	4:57	<b>0:25:11</b>
180.	187	Laskowski Paweł	Poznań		1972	M50	6.	141.	0:24:54	4:58	<b>0:25:11</b>
181.	326	Płończak Piotr	Poznań		1987	M30	56.	142.	0:24:54	4:58	<b>0:25:14</b>
182.	212	Buba Marta	Poznań		1994	K20	8.	40.	0:24:45	4:57	<b>0:25:15</b>
183.	228	Kluczyńska Agnieszka	Poznań		1988	K30	18.	41.	0:25:15	5:03	<b>0:25:18</b>
184.	281	Dehmel Grzegorz	Poznań		1986	M30	57.	143.	0:24:56	4:59	<b>0:25:19</b>
185.	145	JASIONEK PATRYCJA	POZNAŃ	JF DUET GOLENIÓW	1983	K40	10.	42.	0:25:02	5:00	<b>0:25:19</b>
186.	335	Niedźwiadek Sara	Poznań		1991	K30	19.	43.	0:24:53	4:58	<b>0:25:19</b>
187.	65	Majewski Maciej	Poznań		1966	M50	7.	144.	0:25:15	5:03	<b>0:25:20</b>
188.	398	Dąbrowa Dawid	Poznań		1994	M20	17.	145.	0:25:13	5:02	<b>0:25:22</b>
189.	32	Sikorski Mateusz	Koziegłowy		1990	M30	58.	146.	0:24:55	4:59	<b>0:25:24</b>
190.	381	Kulinowski Marek	Poznań		1983	M40	46.	147.	0:25:26	5:05	<b>0:25:33</b>
191.	343	Witucka Karolina	Poznań	K.S. Victoria Potęgowo	2008	K13	1.	44.	0:25:28	5:05	<b>0:25:40</b>
192.	323	Ciechanowicz Marcin	Poznań	DELIGHTING	1994	M20	18.	148.	0:25:25	5:05	<b>0:25:41</b>
193.	201	Fenikowski Szymon	Poznań	PRO 366	1977	M40	47.	149.	0:25:21	5:04	<b>0:25:41</b>
194.	376	Paszkiewicz-Żak Monika	Poznań		1992	K30	20.	45.	0:25:20	5:04	<b>0:25:41</b>
195.	189	Waroczyk Maria	Poznań	Strzeszyn Biega	1974	K40	11.	46.	0:25:22	5:04	<b>0:25:42</b>
196.	313	Nowak Tatiana	Kościan	Said Team	1977	K40	12.	47.	0:25:33	5:06	<b>0:25:43</b>
197.	3	Antkowiak Sylwia	Poznań	Maratończyk Poznań	1992	K30	21.	48.	0:25:43	5:08	<b>0:25:50</b>





Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
198.	43	Orlikowski Michał	Rabowice		1988	M30	59.	150.	0:25:25	5:05	<b>0:25:52</b>
199.	73	Orlicki Michał	Poznań	RAMIRENT	1981	M40	48.	151.	0:25:36	5:07	<b>0:25:52</b>
200.	366	Piszczek Lidia	Czarnków		1990	K30	22.	49.	0:25:44	5:08	<b>0:25:54</b>
201.	378	Kończal Damian	Poznań	RL DESIGN	1992	M30	60.	152.	0:25:32	5:06	<b>0:25:54</b>
202.	359	Sajdak Kordian	Tarnowo Podgórne		1995	M20	19.	153.	0:25:47	5:09	<b>0:26:04</b>
203.	258	Orzechowska Małgorzata	Kaźmierz		1978	K40	13.	50.	0:25:44	5:08	<b>0:26:08</b>
204.	332	Lasota Małgorzata	Wolsztyn		1977	K40	14.	51.	0:26:07	5:13	<b>0:26:09</b>
205.	138	Obst Anna	Dąbrówka		1989	K30	23.	52.	0:25:49	5:09	<b>0:26:09</b>
206.	153	Andrzejewska Anna	Poznań		1989	K30	24.	53.	0:25:59	5:11	<b>0:26:10</b>
207.	97	Drogi Agnieszka	Poznań		1982	K40	15.	54.	0:26:05	5:13	<b>0:26:16</b>
208.	114	Opalińska Ania	Tulce		1980	K40	16.	55.	0:26:04	5:12	<b>0:26:17</b>
209.	276	Perz Robert	Poznań	Ścieżki Biegowe Poznań Olimpia	1971	M50	8.	154.	0:26:06	5:13	<b>0:26:23</b>
210.	149	Wieczerzycki Leszek	Poznań	DELIGHTING	1966	M50	9.	155.	0:26:00	5:12	<b>0:26:24</b>
211.	194	Markowski Jakub	Poznań		1991	M30	61.	156.	0:26:24	5:16	<b>0:26:38</b>
212.	192	Małuszek Krzysztof	Poznań		1987	M30	62.	157.	0:26:09	5:13	<b>0:26:39</b>
213.	108	Gadomski Piotr	Czerwonak		1970	M50	10.	158.	0:26:23	5:16	<b>0:26:41</b>
214.	384	Bernaciak Mikołaj	Kamionki	Michu Team	1990	M30	63.	159.	0:26:35	5:19	<b>0:26:43</b>
215.	204	Zielińska Monika	Oborniki Wielkopolskie	TEAM	1980	K40	17.	56.	0:26:21	5:16	<b>0:26:44</b>
216.	203	Zieliński Piotr	Oborniki Wielkopolskie	#KęsyTeam	1978	M40	49.	160.	0:26:21	5:16	<b>0:26:45</b>
217.	382	Włodarczak Marta	Poznań		1990	K30	25.	57.	0:26:44	5:20	<b>0:26:52</b>
218.	198	Kotrysiak Agata	Poznań		1989	K30	26.	58.	0:26:42	5:20	<b>0:26:52</b>
219.	155	Witucka Iwona	Poznań		1987	K30	27.	59.	0:26:20	5:16	<b>0:26:52</b>
220.	302	Mikłasz-Zakrzewska	Poznań	Adidasrunnerspoznan	1990	K30	28.	60.	0:26:45	5:21	<b>0:26:59</b>
221.	237	Roszyk Piotr	Złotniki		1998	M20	20.	161.	0:26:46	5:21	<b>0:27:08</b>
222.	36	Kozłowski Marcin	Poznań		1979	M40	50.	162.	0:26:47	5:21	<b>0:27:08</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
223.	160	Łukaszewski Juliusz	Poznań	ŁukTeam	1964	M50	11.	163.	0:26:47	5:21	<b>0:27:09</b>
224.	50	Kozłowska Katarzyna	Poznań	#biegiemwlas	1981	K40	18.	61.	0:27:04	5:24	<b>0:27:15</b>
225.	78	Marchewka Sławomir	Poznań		1984	M30	64.	164.	0:26:45	5:21	<b>0:27:16</b>
226.	301	Wieteska Marta	Poznań	Adidas Runners Poznań	2000	K20	9.	62.	0:27:02	5:24	<b>0:27:17</b>
227.	29	Rzepska Anna	Poznań		1988	K30	29.	63.	0:27:09	5:25	<b>0:27:19</b>
228.	334	Koba Sebastian	Poznań		1993	M30	65.	165.	0:27:06	5:25	<b>0:27:19</b>
229.	337	Zawada Szymon	Poznań		1980	M40	51.	166.	0:27:13	5:26	<b>0:27:21</b>
230.	357	Rytlewska Dominika	Poznań		1984	K30	30.	64.	0:27:15	5:27	<b>0:27:30</b>
231.	67	Pyssa Bartosz	Rumianek	Tarnowo Podgórne Biega	1983	M40	52.	167.	0:27:02	5:24	<b>0:27:33</b>
232.	266	Zieliński Krystian	Poznań		1987	M30	66.	168.	0:27:19	5:27	<b>0:27:38</b>
233.	737	Szulc Mirosław	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1951	M70	2.	169.	0:27:35	5:31	<b>0:27:44</b>
234.	233	Zabizak Paulina	Gniezno		1998	K20	10.	65.	0:27:19	5:27	<b>0:27:47</b>
235.	91	Regiec Tomasz	Poznań		1989	M30	67.	170.	0:27:39	5:31	<b>0:27:48</b>
236.	93	Kolasiński Michał	Poznań		1981	M40	53.	171.	0:27:35	5:31	<b>0:27:50</b>
237.	368	Kruszniewicz Piotr	5	Kruchy Team	1985	M30	68.	172.	0:27:33	5:30	<b>0:27:52</b>
238.	400	Mruk Kacper	Poznań		1997	M20	21.	173.	0:27:50	5:34	<b>0:27:57</b>
239.	116	Wrotek Katarzyna	Poznań	Naramowice Biegają	1988	K30	31.	66.	0:27:52	5:34	<b>0:28:00</b>
240.	293	Kowalski Piotr	Poznań	Dom	1980	M40	54.	174.	0:27:31	5:30	<b>0:28:01</b>
241.	26	Lewicki Włodzimierz	Poznań		1959	M60	6.	175.	0:27:32	5:30	<b>0:28:03</b>
242.	222	Więclawski Piotr	Lulinek		1986	M30	69.	176.	0:27:37	5:31	<b>0:28:04</b>
243.	274	Kasprzak MARCEL	Koziegłowy		2007	M20	22.	177.	0:27:54	5:34	<b>0:28:04</b>
244.	256	Czerwiński Maciej	Poznań		1972	M50	12.	178.	0:27:44	5:32	<b>0:28:09</b>
245.	168	Wilczyński Krzysztof	Poznań		1960	M60	7.	179.	0:27:50	5:34	<b>0:28:16</b>
246.	317	Kiszka Marcin	Poznań		1997	M20	23.	180.	0:27:57	5:35	<b>0:28:16</b>
247.	53	Kupczak Robert	Buk	Bukowski Klub Biegacza	1968	M50	13.	181.	0:27:53	5:34	<b>0:28:19</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
248.	265	Kula Sławomir	Poznań	Świat Odżywiania	1991	M30	70.	182.	0:27:58	5:35	<b>0:28:27</b>
249.	68	Egler Michał	Poznań	Maratończyk Poznań	1965	M50	14.	183.	0:28:11	5:38	<b>0:28:30</b>
250.	257	Orzechowski Grzegorz	Kaźmierz		1976	M40	55.	184.	0:28:06	5:37	<b>0:28:32</b>
251.	247	Świętek Wojciech	Poznań		1963	M60	8.	185.	0:28:04	5:36	<b>0:28:37</b>
252.	45	KOSONOWSKA Danuta	Poznań		1984	K30	32.	67.	0:28:33	5:42	<b>0:28:37</b>
253.	350	Kurasiak Łukasz	Zalasewo		1991	M30	71.	186.	0:28:05	5:37	<b>0:28:42</b>
254.	305	Nowaczyk Agata	Murowana Goślina		1987	K30	33.	68.	0:28:24	5:40	<b>0:28:45</b>
255.	319	ROSIAK SŁAWOMIR	Środa wkp	Polonia Środa/Drużyna Szpiku	1970	M50	15.	187.	0:28:24	5:40	<b>0:28:49</b>
256.	215	Wall Alicja	Borkowo		1992	K30	34.	69.	0:28:19	5:39	<b>0:28:50</b>
257.	270	Tonder Wojciech	POZNAŃ	Ścieżki Biegowe Olimpia Poznań	1968	M50	16.	188.	0:28:35	5:43	<b>0:28:54</b>
258.	98	Lewandowska Ewa	Poznań		2004	K20	11.	70.	0:28:31	5:42	<b>0:28:55</b>
259.	62	Lewandowski Marcin	Poznań	gRUNwal team Poznań	1975	M40	56.	189.	0:28:24	5:40	<b>0:28:56</b>
260.	296	Kłosin ROBERT	Poznań	Świwrczewo Run	1973	M50	17.	190.	0:28:42	5:44	<b>0:28:59</b>
261.	130	Serafinowicz Paweł	Poznań		1983	M40	57.	191.	0:28:40	5:44	<b>0:29:01</b>
262.	191	Borwińska Agnieszka	Poznań		1969	K50	4.	71.	0:28:38	5:43	<b>0:29:04</b>
263.	367	Czerwińska Jagoda	Suchy Las	NBR Team	2003	K20	12.	72.	0:29:02	5:48	<b>0:29:06</b>
264.	177	Kaczmarek Piotr	Poznań	DELIGHTING	1984	M30	72.	192.	0:28:50	5:46	<b>0:29:06</b>
265.	176	Halińska Marta	Poznań	DELIGHTING	1991	K30	35.	73.	0:28:50	5:46	<b>0:29:07</b>
266.	178	Dębowska Aleksandra	Czempiń	ChampionMan Team	1985	K30	36.	74.	0:28:35	5:43	<b>0:29:10</b>
267.	263	Kostek Klaudia	Jarosławiec		1990	K30	37.	75.	0:28:53	5:46	<b>0:29:27</b>
268.	139	Wiśniewska-Krotecka Marta	Dąbrówka	Mistrzowski Trening	1989	K30	38.	76.	0:29:13	5:50	<b>0:29:33</b>
269.	37	Maćkowiak Agnieszka	Poznań	anonimowi biegacze	1987	K30	39.	77.	0:29:22	5:52	<b>0:29:38</b>
270.	330	Jasik Wojciech	Poznań	Real Madryt to cieniasy	1993	M30	73.	193.	0:29:04	5:48	<b>0:29:38</b>
271.	372	Pawłowski Włodzimierz	Poznań		1962	M60	9.	194.	0:29:14	5:50	<b>0:29:39</b>
272.	77	Marchewka Joanna	Poznań		1986	K30	40.	78.	0:29:10	5:50	<b>0:29:40</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
273.	377	Żak Renata	Poznań		1973	K50	5.	79.	0:29:19	5:51	<b>0:29:40</b>
274.	336	Biegański Michał	Poznań	KB Intrex Poznań	1984	M30	74.	195.	0:29:13	5:50	<b>0:29:42</b>
275.	216	Przyborski Piotr	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1976	M40	58.	196.	0:29:15	5:51	<b>0:29:47</b>
276.	294	Grencel Przemysław	Poznań	#ŚwierczewoRun	1976	M40	59.	197.	0:29:24	5:52	<b>0:29:47</b>
277.	25	Gucka Anna	Chyby	Maratończyk Poznań	1982	K40	19.	80.	0:29:41	5:56	<b>0:29:56</b>
278.	370	Adamczewska Paulina	Poznań		1981	K40	20.	81.	0:29:58	5:59	<b>0:30:05</b>
279.	358	Banaś Nina	Poznań		2008	K13	2.	82.	0:29:57	5:59	<b>0:30:10</b>
280.	318	Włodarski Radosław	Poznań		1990	M30	75.	198.	0:29:55	5:59	<b>0:30:15</b>
281.	396	Górska Sara	Poznań		2008	K13	3.	83.	0:29:54	5:58	<b>0:30:18</b>
282.	348	Mikołajczak Bartosz	Poznań		1978	M40	60.	199.	0:29:53	5:58	<b>0:30:19</b>
283.	354	Drewniak Grzegorz	Poznań		1954	M60	10.	200.	0:29:46	5:57	<b>0:30:21</b>
284.	120	Krysiak Urszula	Szczerców		1977	K40	21.	84.	0:30:17	6:03	<b>0:30:35</b>
285.	338	Dudzińska Paulina	Poznań		1992	K30	41.	85.	0:30:12	6:02	<b>0:30:51</b>
286.	339	Rachwał Piotr	Poznań		1995	M20	24.	201.	0:30:11	6:02	<b>0:30:51</b>
287.	249	Bednarek Arkadiusz	Poznań		1977	M40	61.	202.	0:30:51	6:10	<b>0:31:03</b>
288.	342	Jóźwiak Tomasz	Komorniki		1985	M30	76.	203.	0:30:41	6:08	<b>0:31:03</b>
289.	81	Jarczewska Renata	Goleniów		1967	K50	6.	86.	0:30:52	6:10	<b>0:31:13</b>
290.	152	Iskańska Ilona	Poznań		1971	K50	7.	87.	0:30:50	6:10	<b>0:31:14</b>
291.	218	Karaszewski Wojtek	Poznań		2008	M13	11.	204.	0:30:48	6:09	<b>0:31:19</b>
292.	220	Karaszewski Olgierd	Poznań		1975	M40	62.	205.	0:30:48	6:09	<b>0:31:20</b>
293.	344	Sobczyńska Ewelina	Komorniki		1992	K30	42.	88.	0:30:56	6:11	<b>0:31:20</b>
294.	239	Kurek Szymon	Poznań	Soplica TEAM	1994	M20	25.	206.	0:31:10	6:14	<b>0:31:31</b>
295.	165	Czerner Karolina	Poznań		1985	K30	43.	89.	0:31:10	6:14	<b>0:31:32</b>
296.	347	Mikołajczak Patrycja	Poznań		1977	K40	22.	90.	0:31:15	6:15	<b>0:31:42</b>
297.	109	Tafelska Agnieszka	Poznań		1989	K30	44.	91.	0:31:39	6:19	<b>0:31:47</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
298.	213	Kaszyński Dariusz	Poznań		1985	M30	77.	207.	0:31:32	6:18	<b>0:31:48</b>
299.	298	Cieślak Andrzej	Poznań	Ścieżki Biegowe Olimpia Poznań	1956	M60	11.	208.	0:31:31	6:18	<b>0:31:50</b>
300.	282	Treszczyński Janusz	Konarzewo		1980	M40	63.	209.	0:31:33	6:18	<b>0:32:02</b>
301.	284	Treszczyńska Monika	Konarzewo		1983	K40	23.	92.	0:31:32	6:18	<b>0:32:02</b>
302.	206	Treszczyńska Mirosława	Poznań		1978	K40	24.	93.	0:31:32	6:18	<b>0:32:02</b>
303.	84	Strabel Olga	Poznań		1983	K40	25.	94.	0:31:35	6:19	<b>0:32:05</b>
304.	46	Ciesielski Krzysztof	Gniezno	FAST WALKER	1955	M60	12.	210.	0:32:00	6:24	<b>0:32:11</b>
305.	365	Kozińska Sonia	Poznań		1994	K20	13.	95.	0:32:00	6:24	<b>0:32:16</b>
306.	185	Jankowska Paulina	Poznań		1990	K30	45.	96.	0:31:44	6:20	<b>0:32:18</b>
307.	166	Kuczka Hanna	Poznań	Kuczka team	1992	K30	46.	97.	0:31:44	6:20	<b>0:32:18</b>
308.	273	Kasprzak Patrycja	Kozięgłowy		1980	K40	26.	98.	0:32:08	6:25	<b>0:32:18</b>
309.	14	Zielonka Iwona	Poznań	Maratończyk Poznań	1981	K40	27.	99.	0:31:51	6:22	<b>0:32:19</b>
310.	389	Sulkowski Jarosław	Poznań		1972	M50	18.	211.	0:32:08	6:25	<b>0:32:29</b>
311.	244	Konarczyk Daria	Rokietnica		1996	K20	14.	100.	0:32:16	6:27	<b>0:32:30</b>
312.	69	Zych Ewa	Poznań		1979	K40	28.	101.	0:32:10	6:26	<b>0:32:30</b>
313.	246	Misiek Paulina	Poznań	Ciastki pz.	1982	K40	29.	102.	0:32:34	6:30	<b>0:32:34</b>
314.	255	Dolny Łukasz	Poznan		1981	M40	64.	212.	0:32:06	6:25	<b>0:32:34</b>
315.	243	Staśkowiak Agnieszka	Poznan		1973	K50	8.	103.	0:32:26	6:29	<b>0:32:39</b>
316.	82	Krahel Olgierd	Bytkowo		2007	M20	26.	213.	0:32:35	6:31	<b>0:32:41</b>
317.	72	Juszczak Martyna	Poznań		1988	K30	47.	104.	0:32:15	6:27	<b>0:32:43</b>
318.	75	Łukaszczyk Alicja	Poznań		1986	K30	48.	105.	0:32:17	6:27	<b>0:32:45</b>
319.	141	Krysiak Milan	Szczerców		2009	M13	12.	214.	0:32:31	6:30	<b>0:32:48</b>
320.	121	Krysiak Adrian	Szczerców		2002	M20	27.	215.	0:32:31	6:30	<b>0:32:49</b>
321.	119	Krysiak Jarosław	Szczerców		1974	M40	65.	216.	0:32:31	6:30	<b>0:32:49</b>
322.	283	Dehmel Marta	Poznań		1988	K30	49.	106.	0:32:43	6:32	<b>0:33:04</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
323.	236	Zabiszak Małgorzata	Gniezno		1969	K50	9.	107.	0:32:38	6:31	<b>0:33:06</b>
324.	55	Cerańska-Bednarek Anna	Poznań	Maratończyk Poznań	1967	K50	10.	108.	0:32:51	6:34	<b>0:33:06</b>
325.	123	Kasprzak Ewa	Plewiska		1984	K30	50.	109.	0:32:40	6:32	<b>0:33:08</b>
326.	241	Matelska Karolina	Plewiska		1980	K40	30.	110.	0:32:53	6:34	<b>0:33:12</b>
327.	242	Matuszewska Marta	Plewiska		1978	K40	31.	111.	0:32:53	6:34	<b>0:33:12</b>
328.	182	Kolasiński Andrzej	Poznań	Świerczewo Run	1976	M40	66.	217.	0:32:50	6:34	<b>0:33:12</b>
329.	83	Marciniak Leszek	Poznań		1980	M40	67.	218.	0:33:01	6:36	<b>0:33:27</b>
330.	135	Marciniak Gabriela	Poznań		2008	K13	4.	112.	0:33:02	6:36	<b>0:33:27</b>
331.	248	Sobczak Monika	Poznań		1984	K30	51.	113.	0:32:58	6:35	<b>0:33:30</b>
332.	38	Plenzler Zuzanna	Plewiska		1997	K20	15.	114.	0:33:53	6:46	<b>0:34:01</b>
333.	380	Dołhan Amadeusz	Poznań		1992	M30	78.	219.	0:33:44	6:44	<b>0:34:07</b>
334.	162	Dutkiewicz Katarzyna	Poznań	Dutki	1989	K30	52.	115.	0:33:35	6:43	<b>0:34:11</b>
335.	161	Dutkiewicz Jakub	Poznań	Dutki	1987	M30	79.	220.	0:33:35	6:43	<b>0:34:11</b>
336.	52	Kupczak Monika	Buk	Piekielnie Zgrani	1995	K20	16.	116.	0:33:50	6:46	<b>0:34:17</b>
337.	42	Mizerna Paulina	Poznań		1993	K30	53.	117.	0:34:11	6:50	<b>0:34:24</b>
338.	251	Bednarek Zofia	Poznań		2005	K20	17.	118.	0:34:28	6:53	<b>0:34:41</b>
339.	111	Szulski Łukasz	Poznań		1986	M30	80.	221.	0:34:18	6:51	<b>0:34:51</b>
340.	158	Klój Alina	Poznań		1966	K50	11.	119.	0:34:57	6:59	<b>0:35:06</b>
341.	64	Hibner Marcin	Tarnowo Podgórne		1979	M40	68.	222.	0:34:50	6:58	<b>0:35:15</b>
342.	150	Wieczerzycka Olga	Poznań		1990	K30	54.	120.	0:34:55	6:59	<b>0:35:19</b>
343.	321	Grajzer Jacek	Poznań		1966	M50	19.	223.	0:34:44	6:56	<b>0:35:20</b>
344.	275	Rau Justyna	Poznań	Ciastki.pz	1977	K40	32.	121.	0:35:11	7:02	<b>0:35:43</b>
345.	106	Woźniak Beata	Kozięgłowy		1977	K40	33.	122.	0:35:58	7:11	<b>0:36:16</b>
346.	107	SIKORA Anna	BOLECHOWKO		1975	K40	34.	123.	0:35:57	7:11	<b>0:36:16</b>
347.	174	Śrama Sandra	Poznań	DELIGHTING	2000	K20	18.	124.	0:36:02	7:12	<b>0:36:19</b>





Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Czas netto	Tempo min/km	Wynik brutto
348.	172	Panek Maciej	Poznań	DELIGHTING	1996	M20	28.	224.	0:36:03	7:12	<b>0:36:19</b>
349.	223	NOWAK MARZENA	Poznań		1982	K40	35.	125.	0:36:50	7:22	<b>0:37:15</b>
350.	225	Cesar Kinga	Poznań		1984	K30	55.	126.	0:36:50	7:22	<b>0:37:15</b>
351.	209	Szczepaniak Klaudia	Gostyń	Drużyna Szpiku biegiem po życie	1987	K30	56.	127.	0:37:10	7:26	<b>0:37:34</b>
352.	362	Kaszuba Julia	Środa Wlkp.		2010	K13	5.	128.	0:38:13	7:38	<b>0:38:23</b>
353.	361	Kaszuba Monika	Środa Wlkp		1984	K30	57.	129.	0:36:52	7:22	<b>0:38:23</b>
354.	219	Przyborska Magdalena	Poznań	gRUNwald Team Poznań	2010	K13	6.	130.	0:39:22	7:52	<b>0:39:56</b>
355.	17	Zielonka Daria	Poznań	Maratończyk Poznań	2008	K13	7.	131.	0:39:54	7:58	<b>0:40:30</b>
356.	18	Zielonka Hubert	Poznań	Maratończyk Poznań	2009	M13	13.	225.	0:39:54	7:58	<b>0:40:30</b>
357.	217	Przyborska Monika	Poznań	gRUNwald Team Poznań	1978	K40	36.	132.	0:40:27	8:05	<b>0:41:01</b>
358.	195	Elsner Anna	Poznań		1975	K40	37.	133.	0:41:12	8:14	<b>0:41:43</b>
359.	199	Zdanowska Monika	Poznań		1986	K30	58.	134.	0:41:13	8:14	<b>0:41:44</b>
360.	5	Kruszewska Monika	Luboń	Maratończyk Poznań	1989	K30	59.	135.	0:48:12	9:38	<b>0:48:51</b>
361.	6	Grzywaczyk Przemysław	Luboń	Maratończyk Poznań	1992	M30	81.	226.	0:48:13	9:38	<b>0:48:51</b>
362.	95	Pawlikowski Marek	Poznań	KB DębIEC	1996	M20	29.	227.	0:48:15	9:39	<b>0:48:52</b>
363.	197	Domagała-Karbowiak	Poznań	SPAR Family	1969	K50	12.	136.	0:48:28	9:41	<b>0:48:55</b>
364.	196	Karbowiak Jakub	Poznań	SPAR Family	1975	M40	69.	228.	0:48:32	9:42	<b>0:49:00</b>

